

5h de Langres = 5h de plaisir.

Il y a des jours comme ça où on a l'impression de pique-niquer tout en faisant des tours de vtt..C'est la sensation que j'ai eue lors de ces 5h de Langres vtt! Une météo printanière (au seuil de l'automne), un petit grignotage entre chaque relais (gâteau de riz, morceau de gâteau aux raisins, petits morceaux de jambon..et de la boisson énergétique), et, bien sûr, des tours à bloc et des tours à bloc.

Ça tournait vite, un vrai petit manège, d'autant qu'il y avait pas mal de jeunes qui s'amusaient sur leurs vtt autour de la course.

Les organisateurs avaient imaginé des tours en 15' environ..Ils doivent avoir arrêté de rouler depuis un moment car il y avait une "petite" erreur d'appréciation : j'ai réalisé le meilleur tour de la course en...8'30!

Bref (c'est le cas de le dire) il ne fallait pas s'endormir entre les relais si on ne voulait pas que notre coéquipier se retrouve le bec dans l'eau son témoin à la main!

Mais tout s'est bien passé. Avec Thomas Hartstern (qui revient bien après son opération à la cuisse) et Romain Chauffert (un sympathique junior qui monte) on a mis près de trois tours à la seconde équipe! Une centaine de concurrents et 44 équipes de un, deux ou trois avaient pris le départ.

En ce qui me concerne, je ne savais pas trop où me situer. Je n'avais pas couru depuis les championnats du monde de Pra-Loup, trois semaines plus un jour exactement. Je termine l'épreuve rassuré. J'ai régulièrement amélioré mes chronos qui étaient par ailleurs les plus rapides de la course. Pour finir, j'ai voulu voir si je pouvais finir fort, j'ai donc effectué mon dernier tout à bloc pour voir et j'ai réussi à abaisser mon record de deux secondes (8'30 donc). Disons que j'ai la santé.

Il ne nous restait plus qu'à nous rendre à la remise des prix, dire merci aux organisateurs et repartir avec qui une bière, qui un fromage de Langres, que du bon!

L'année dernière je m'étais fissuré l'acromion dès le premier tour de cette épreuve et j'avais tout fait dans la douleur (2^{ème} quand même). Cette année pas de bobo et la victoire, c'était définitivement mieux!